

## MON COMPAGNON VIEILLIT...



Par le docteur Anne MERCENIER-BOULLAND - Clinique vétérinaire Sainte Thérèse Metz

Tout comme les êtres humains, les animaux vivent de plus en plus vieux, et ce, grâce aux progrès de la médecine vétérinaire. Le faire vivre plus longtemps, c'est très bien, mais le faire vivre vieux et dans de bonnes conditions, c'est encore mieux !

### A QUEL AGE MON ANIMAL EST-IL CONSIDERE COMME AGE ?

On considère qu'un chat entre dans le 3<sup>ème</sup> âge vers l'âge de 10 ans. Certains peuvent vivre jusqu'à 20 ans, mais ce sont des cas assez rares.

Pour les chiens, c'est la taille qui détermine l'espérance de vie : les chiens de petites races vivent beaucoup plus vieux que les chiens de grande taille. Par exemple, un Yorkshire terrier a une espérance de vie moyenne de 14 ans, alors que celle d'un dogue allemand est de 8 /9 ans. D'autre part, certaines races sont prédisposées à développer certaines affections, ce qui diminue leur espérance de vie. De ce fait, même un petit chien peut être considéré comme avancé en âge dès 8 ans.



### QUELS SYMPTOMES DOIVENT PARTICULIEREMENT ATTIRER L'ATTENTION CHEZ LES ANIMAUX AGES ?

Sans être exhaustif, voici quelques points qui doivent alerter le maître :

- un **essoufflement de plus en plus marqué** lors des balades habituelles
- une **mauvaise odeur** de l'animal : cela peut venir de la gueule et plus particulièrement des dents entartrées, déchaussées et siège d'infection nauséabonde. Il faut aussi surveiller l'état de la peau. En vieillissant, le chien et le chat peuvent avoir des difficultés pour faire leur toilette (cf. raideur) mais ils peuvent aussi développer des infections cutanées appelées pyodermites à cause d'une moindre résistance des défenses cutanées.
- une **raideur** lors du lever, surtout le matin, est souvent signe d'arthrose
- une **prise de boisson excessive** qui peut signer un début de diabète ou une insuffisance de fonctionnement des reins ou du foie, entre autres.
- une **modification de l'appétit**
- des **nodules** sur ou sous la peau, les mamelles.
- un **changement de comportement**, la perte d'intérêt pour les activités courantes (balades, jeux...)

### COMMENT LE FAIRE BIEN VIVRE ET PLUS VIEUX ?

Evidemment, il n'y a pas de recette miracle : un animal bien entretenu et régulièrement suivi par un vétérinaire aura plus de chances de vivre vieux dans de bonnes conditions. En plus des conseils de base à suivre au quotidien, voici quelques conseils pour limiter les problèmes de votre vieux compagnon :

*Ce document est issu d'un article écrit par le Dr Anne MERCENIER BOULLAND.*

*Il est paru dans le journal hebdomadaire « La Semaine ».*

*Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.*

## MON COMPAGNON VIEILLIT...



Par le docteur Anne MERCENIER-BOULLAND - Clinique vétérinaire Sainte Thérèse Metz

- **éviter l'embonpoint**
- **favoriser l'exercice** : promener son chien au moins 1 heure par jour, et autant que faire se peut, laisser son chat sortir. Si ce n'est pas possible, essayer de créer un environnement propice au jeu dans le logement (cf. article sur l'embonpoint). Non seulement l'activité limite la prise de poids mais elle va aussi entretenir la musculature. En vieillissant en effet, les muscles « fondent ». Cette perte de muscles, associée aux douleurs articulaires, rend les déplacements de votre compagnon de plus en plus difficiles.
- Donner **une bonne alimentation** : les croquettes adaptées à l'âge et aux affections dont souffre votre animal sont à privilégier. Eviter les boîtes ou les aliments humides en général. Il existe des croquettes adaptées à des affections bien particulières: limitation de dépôt de tartre, régulation du transit, modération de l'appétit, diminution des démangeaisons, etc. Pour les chats, il faut faire très attention à l'alimentation ; en effet, une ration inadaptée favorise la formation de calcul urinaire.
- Prendre **soin du pelage et de la peau**, c'est-à-dire brosser régulièrement et ne pas le laver plus d'une fois par mois, sauf en cas de problème particulier et dans ce cas, avec une lotion prescrite par le vétérinaire.
- **Eviter les atmosphères très polluées**. Avant l'interdiction de fumer dans les lieux publics, de nombreux petits chiens vivant dans des cafés/restaurants souffraient de bronchite chronique ! Fumer peut aussi être néfaste aux animaux !!
- Continuer les jeux, les balades, inventer des exercices comme quand il était petit,  
C'est le meilleur moyen de garder votre animal actif et joyeux. En effet, il est important de **le stimuler** en continuant à le faire « travailler », par exemple, en lui donnant des ordres, voire, en lui en apprenant de nouveaux, quand cela est encore possible. Le cerveau du chien vieillit de la même façon que le nôtre : si on ne le stimule plus, le chien semble vieillir bien plus vite.
- Emmener votre animal **chez le vétérinaire au moins une fois pas an** : certaines affections sont faciles à soigner si elles sont détectées tôt.

Rappelons pour finir que l'essentiel est de faire vivre son compagnon dans de bonnes conditions, en respectant sa nature animale de chien ou de chat.