

Chiens et chats : comment les maintenir en pleine forme ?



Par le docteur Anne MERCENIER-BOULLAND - Clinique vétérinaire Sainte Thérèse Metz

Pour avoir des animaux en pleine forme, respectons leur nature et leurs besoins.



L'exercice est essentiel pour maintenir un animal en bonne santé.

Pour le chien, il s'agit de promenades, d'une durée moyenne d' 1 heure par jour, en 2 à 4 fois. Il est toujours possible de faire de courtes promenades en semaine et de se rattraper le week-end ! D'autre part, certains chiens, en fonction de leur race ou de leur caractère, réclament de plus ou moins longues promenades.

Ces sorties sont favorables au chien :

- Il se dépense
- Il apprend à obéir à son maître en marchant en laisse
- Il rencontre des congénères avec lesquels il va pouvoir communiquer : pour un chiot, c'est éducatif car il va les imiter ; pour un adulte, c'est ludique.
- Il se sociabilise, c'est-à-dire qu'il apprend à accepter son environnement, à y vivre sereinement.

Pour le chat, s'il vit en appartement et que les sorties sont impossibles, il faut alors veiller à créer un environnement stimulant. Le chat étant un félin, il doit pouvoir « chasser » et se dépenser dans un territoire suffisamment grand et riche en stimulations. La liste n'est pas exhaustive : un accès à une fenêtre donnant sur la rue, des cachettes, des poteaux verticaux sur lesquels il pourra grimper, des jouets suspendus, de la végétation (attention aux plantes toxiques, pensez à l'herbe à chat) et une interaction avec son maître sont indispensables.

Si le chat a un accès à l'extérieur, il se dépense naturellement tout seul et il laisse libre court à son instinct de chasseur.

A noter que les conditions de naissance et d'élevage du chaton influencent beaucoup le caractère de ce dernier, et par conséquent, son besoin d'espace et d'exercice.

Les soins du quotidien

Les chiens et les chats font leur **toilette** eux-mêmes (quand ils ne s'entretiennent plus, ou trop, c'est le signe qu'ils ne vont pas bien).

Certains gestes sont néanmoins à pratiquer par le maître : brossage des poils, des dents, nettoyage des oreilles et des yeux, shampooing, éventuelle tonte. Tous ces soins sont à moduler en fonction de la longueur du poil, du mode de vie, de la race et de la prédisposition de l'animal à une affection particulière : poils longs des chats Persan, plaque dentaire chez les Yorkshire, Caniche, Bichon, otite chez le Cocker, inflammations cutanées faciales chez les races à museau court (chat Persan, chien Bouledogue...)

Ce document est issu d'un article écrit par le Dr Anne MERCENIER BOULLAND.

Il est paru dans le journal hebdomadaire « La Semaine ».

Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.

Chiens et chats : comment les maintenir en pleine forme ?



Par le docteur Anne MERCENIER-BOULLAND - Clinique vétérinaire Sainte Thérèse Metz

L'alimentation est l'autre facteur de bien-être, tant par la qualité que par la quantité ET le mode de distribution. L'aliment doit être de bonne qualité. Les croquettes sont à privilégier mais attention aux croquettes bas de gamme ou trop appétentes!

Les rations dites « ménagères » sont les repas « maison » : elles ont l'avantage d'être de bonne qualité mais souvent très déséquilibrées par rapport aux besoins de l'animal.

La quantité d'aliment à donner est aussi un facteur de bien-être : si l'animal vit en appartement sans exercice particulier, il ne dépense que peu de calories : ses besoins sont faibles. A contrario, un animal sortant plusieurs heures par jour ou faisant plusieurs promenades aura un besoin bien plus élevé. Il faut donc se méfier des quantités indiquées sur les paquets : par exemple, un chat pesant 4kg vivant en appartement n'aura pas le même besoin qu'un chat du même âge et du même poids sortant 5h par jour.

Il est impératif de réguler l'appétit et la quantité distribuée, sous peine d'aboutir à un embonpoint, puis à une obésité très inconfortable pour l'animal.

Le chien doit recevoir ses repas à heure à peu près fixe. A l'âge adulte, un ou deux repas suffisent. Il doit manger seul, et après ses maîtres. Au bout de 15 minutes, on lui retire sa gamelle, qu'elle soit terminée ou non. L'eau est laissée à volonté. Le chat est un animal grignoteur : il peut faire 10 à 15 petits repas par 24h. Il est toutefois impératif de contrôler la quantité de ce qu'il ingère, surtout quand il a très peu de dépense calorique, par exemple pour les chats vivant en appartement.

Les soins médicaux

A chaque stade de sa vie, l'animal nécessite un suivi médical :

- 1- le jeune animal doit être vacciné, traité contre les parasites internes et externes selon un protocole défini par le vétérinaire.
- 2- Vers l'âge de 7-8 mois, un bilan est effectué afin de vérifier sa croissance et de dépister d'éventuels soucis d'ordre physique ou comportemental. Il peut être éventuellement stérilisé.
- 3- A l'âge adulte, 1 visite annuelle chez le vétérinaire pour faire un rappel vaccinal et/ou refaire le point sur l'état général, le comportement.
 - Pour les seniors, il est opportun de faire pratiquer un bilan de santé afin de prévenir les maladies les plus fréquentes : insuffisance rénale du chat âgé, arthrose, insuffisance cardiaque, etc. Ces bilans de dépistage permettent de déceler très tôt des maladies. Leur prise en charge précoce est essentielle pour les maintenir en forme le plus longtemps possible.

Pendant toute sa vie, il est nécessaire de vermifuger et de traiter contre les puces et les tiques car ces parasites transmettent diverses maladies. Votre vétérinaire vous donnera les conseils adaptés à votre animal, en fonction de son environnement et de son mode de vie.

Assurer le bien-être d'un animal est la garantie de le maintenir en forme : l'exercice, le jeu, l'éducation, la sociabilisation, la compagnie de ses maîtres, la bonne qualité des soins apportés sont autant de facteurs positifs pour le confort de vie de nos compagnons à 4 pattes.

Ce document est issu d'un article écrit par le Dr Anne MERCENIER BOULLAND.

Il est paru dans le journal hebdomadaire « La Semaine ».

Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.